**Открытое спортивное**

**мероприятие на тему:**

**«Будем здоровы»**

****

**Подготовили:классные руководители 1и2 классов**

**Сейдаметова Ава Серидоновна и**

**Лизунова Екатерина Константиновна**

Спортивное мероприятие в начальной школе ***"Весёлые старты"***

***Посвящённый неделе «Здоровый образ жизни»***

**для учащихся 1-2 классов.**

**Тема : «Будем здоровы»**

(Учитель начальных классов Сейдаметова А.С,.,Лизунова Е.К.)

**Цели:**

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Задачи:**

1. Развивать выносливость, ловкость, быстроту реакции, интерес к занятиям физической культурой;
2. Воспитывать  дисциплинированность, трудолюбие, коллективизм, взаимовыручку;
3. Укреплять уверенность учащихся в своих спортивных способностях;

**Инвентарь:** кегли, спортивные скамейки, воздушные шарики, ракетки (4шт.), свисток, баскетбольные мячи, урны



**Ведущий**.

                  Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно нам!

**Вступительное слово.**Здравствуйте, дорогие ребята! Очень приятно видеть  вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

**Ведущий:** Сегодня мы рады приветствовать дружные команды.  В соревнованиях примут участие  2 команды. (**Представление).**

****

**Представление жюри**

# *Итак, с командами познакомились – пора начинать соревнование!* Викторина по физкультуре для 1-2 класса

# Продолжи строчку…

Две дощечки на ногах

И две палочки в руках.

Если мы дощечки смажем -

Снежный экстра-класс покажем!

Зимние рекорды ближе

Тем, кто очень любит...

# Лыжи!

На Олимпе в древнем мире

Греки поднимали гири,

Состязались в беге, силе,

Тяжести переносили.

И дарила им награды

Летняя...

# Олимпиада!

# Молодцы ****1.****Как называются самые главные соревнования на нашей планете?(Олимпийские игры) ****2.****В какой спортивной игре самый маленький мяч? (теннис) ****3.****И мальчишки, и девчонки очень любят нас зимой, режут лёд узором тонким, не хотят идти домой. Мы изящны и легки, мы - фигурные...(коньки) ****4.****В честной драке я не струшу, защитить смогу сестёр. Бью на тренировке грушу, потому что я... (боксёр) ****5.****Как называется площадка для игры в большой теннис? (корт) ****6.****Он в игре незаменим,  мы гоняемся за ним. Он капризен и горяч,  наш упругий круглый …! (мяч)

**Конкурс №1** – Разминка. **Эстафета.** **«Яичница».**

**Инвентарь** –  ложки, шарики

Учитель: А сейчас конкурс-эстафета. Участвуют все члены команды. Наш конкурс называется «Яичница».

Задачаучастников :  Добежать до определенного места, неся на ракетке шарик, и вернуться обратно, передавая эстафету следующему участнику.

Задача успеть приготовить яичницу раньше других - завершить дистанцию.





**Конкурс №2**  **Эстафета "Меткий стрелок"**

***Учитель.***Мишенью будет служить обычная урна, в которое участники станут метать мячи. Участнику каждой команды вручается по три мяча. Урна-мишень установлено на расстоянии 5 метров от финишной черты. По сигналу первый игрок подходит к финишной черте и бросает мячи, стремясь попасть в урну. За ним подходит следующий игрок, и так по очереди. Побеждает команда, которая больше за­бросит мячей.**.**

**Конкурс №3Эстафета «Змейка"**

***Учитель.***В нашей эстафете процесс ходьбы будет таким: участники, держа друг за дружку за талию. Не отрываясь идут друг за другом обходя кегли , очень осторожно не уронив ни одной и таким же образом вернуться назад на своё место. На старт, внимание, марш!

**Конкурс №4.** **«Гусеница»**Участники команд становятся в затылок друг другу и передаю стоящему сзади игроку мяч. Последний с мячом бежит становится вперёд и снова передаёт мяч. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.







**Конкурс №5 Для капитанов эстафета «Кто больше собьёт ?»**

Учитель:Каждый капитан по очереди сбивает кегли с трёх попыток И кто больше собьёт тот и победил.





Учитель : Повернитесь лицом к друг другу участники команд, подойдите ,и пожмите соперникам руки, улыбнитесь . Главное не победа ,а участие.



**Подведение итогов**. Предоставляем  слово  жюри, которое подведет итог наших соревнований.





**Учитель:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!



