



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Удачненская школа»

А.Н. Казанков

Меню

«28» января 2021 г.

возрастная категория от 3 до 7 лет

Примерное двухнедельное меню
для организации питания детей от 3 до 7 лет ДОУ
с 10,5 часовым пребыванием (зимне-весенний период)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.
	День 4	
завтрак	каша манная с изюмом и яблоками и маслом	200/5
	чай с сахаром	180/10
	хлеб пшеничный	30
	ИТОГО	
2 завтрак	Фрукты свежие (по сезону)	80
	ИТОГО	
обед	Салат из свеклы с зелённым горошком .	80
	рассольник Ленинградский с рисовой крупой	250
	тефтели мясные с соусом сметанным и томатом	80/80
	каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5
	кисель из сока натурального	200
	хлеб пшеничный	30
	хлеб ржаной	40
	ИТОГО	
полдник	пудинг из творога с яблоками, с яблочным соусом	100/30
	кипяченое молоко	180
	ИТОГО	
ВСЕГО ЗА 4 ДЕНЬ		

Ежедневное меню обед 5-11 классов (льготной категории)

29 января 2020 г

Утверждаю директор **Казанков А.Н.**



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость порции, руб
82	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	250	10,90
45	<i>Салат из белокачаной капусты с морковью</i>	100	7
171	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	180/10	9
294	<i>Котлета рубленая из птицы</i>	100/10	18,60
СРД	<i>Хлеб пшеничный</i>	60	1,40
СРД	<i>Хлеб ржаной</i>	30	1,60
376	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	1,50
Итого:			50 руб

Ежедневное меню завтрак 5-11 классов (льготной категории)

29 января 2021 г

Утверждаю директор **Казанков А.Н.**



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость порции, руб
243	Сосиска отварная с маслом сливочным	60/5	21,10
171	Каша рисовая с маслом сливочным	180/10	12
СРД	Хлеб пшеничный	30	1,40
376	Чай с сахаром	200/15	1,50
Итого:			36 руб

Ежедневное меню завтрак 1-4 классов

29 января 2021 г

Утверждаю директор Казанков А.Н.



№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость порции, руб
70/71	Овощи натуральные	50	8
243	Сосиска отварная с маслом сливочным	60/5	28
171	Каша рисовая с маслом сливочным	150/10	11,33
СРД	Хлеб пшеничный	60	2,80
376	Чай с сахаром	200/15	1,50
338	Фрукты свежие (яблоки)	75	8,50
Итого:			60,13 руб

Ежедневное меню обед 1-4 классов (льготной категории)

29 января 2021 г

Утверждаю директор Казанков А.Н.



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость порции, руб
82	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>250</i>	<i>10,90</i>
45	<i>Салат из белокачаной капусты с морковью</i>	<i>60</i>	<i>7</i>
171	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	<i>150/10</i>	<i>9</i>
294	<i>Котлета рубленая из птицы</i>	<i>80/5</i>	<i>18,60</i>
СРД	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,40</i>
СРД	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>1,60</i>
376	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>1,50</i>
<i>Итого:</i>			<i>50 руб</i>