



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Удаченская школа»

А.Н. Казанков

Меню

«29» января 2021 г.

возрастная категория от 3 до 7 лет

**Примерное двухнедельное меню
для организации питания детей от 3 до 7 лет ДОУ
с 10,5 часовым пребыванием (зимне-весенний период)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.
	День 5	
завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	200
	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный с сыром	30
	Фрукты свежие (по сезону)	110
2 завтрак	ряженка	180
	ИТОГО	
обед	борщ с картофелем со сметаной, с куриным мясом	250/15
	Жаркое по домашнему	220
	сок натуральный фруктовый промышленного производства	190
	Салат из солённых огурцов с луком .	80
	хлеб пшеничный	15
	хлеб ржаной	40
	ИТОГО	
полдник	Капуста тушённая (сезонно)	80
	Яйцо отварное	40
	рыба, тушеная с овощами (хек)	80
	чай с сахаром	180/10
	хлеб пшеничный	30
ВСЕГО ЗА 5 ДЕНЬ		
		ИТОГО