



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Удачненская школа»
 А.Н. Казанков

Меню
«01» февраля 2021 г.
возрастная категория от 3 до 7 лет

Примерное двухнедельное меню
для организации питания детей от 3 до 7 лет ДОУ
с 10,5 часовым пребыванием (зимне-весенний период)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.
	<i>День 6</i>	
завтрак	Салат из картофеля с солёными огурцами	60
	Сосиска отварная	50
	каша пшеничная вязкая с сливочным маслом	120/5
	соус томатный	20
	кофейный напиток с молоком	180
	хлеб пшеничный	30
	ИТОГО	
2 завтрак	Фрукты свежие (по сезону)	80
	ИТОГО	
обед	салат из свеклы с солёными огурцами	80
	суп – лапша домашняя	250
	Курица тушеная с овощами	230
	компот из свежих плодов (яблок)	200
	хлеб пшеничный	30
	хлеб ржаной	40
	ИТОГО	
полдник	Сырники из творога с соусом молочным	100/15
	молоко кипяченое	180
	ИТОГО	