



Меню
 «02» февраля 2021 г.
 возрастная категория от 3 до 7 лет

Примерное двухнедельное меню
 для организации питания детей от 3 до 7 лет ДОУ
 с 10,5 часовым пребыванием (зимне-весенний период)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.
	<i>День 7</i>	
завтрак	Суп овсяный молочный	200/5
	чай с лимоном	180/7
	хлеб пшеничный	30
	сыр (порциями)	7
	ИТОГО	
2 завтрак	фрукты свежие (по сезону)	80
	ИТОГО	
обед	салат из соленых огурцов с луком	80
	борщ вегетарианский (мелко шинкованный)	250
	суфле из отварного мяса с рисом	80
	макаронные изделия отварные	150/5
	сок натуральный фруктовый промышленного производства	190
	хлеб пшеничный	30
	хлеб ржаной	40
	ИТОГО	
полдник	оладьи из творога с повидлом	100/16
	молоко	180
	ИТОГО	
ВСЕГО ЗА 7 ДЕНЬ		