



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Удачненская школа»

А.Н. Казанков

Меню

«03» февраля 2021 г.

возрастная категория от 3 до 7 лет

Примерное двухнедельное меню
для организации питания детей от 3 до 7 лет ДОУ
с 10,5 часовым пребыванием (зимне-весенний период)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.
	День 8	
завтрак	Капуста тушённая (сезонность)	80
	шницель рыбный натуральный (треска)	80
	чай с сахаром	180/10
	хлеб пшеничный	30
	ИТОГО	
2 завтрак	ряженка	180
	ИТОГО	
обед	суп картофельный с гренками	250/25
	фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе	70/70
	Картофельное пюре	150
	Салат из отварной свеклы	80
	кисель из яблок сушеных	200
	хлеб ржаной	40
	ИТОГО	
полдник	омлет натуральный с маслом сливочным	80/2,5
	Салат из моркови и яблок	80
	кофейный напиток на молоке	180
	Фрукты свежие (по сезону)	110
	хлеб пшеничный	15
	Итого	