



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Удаченская школа"
А.Н.Казанков

Меню

«09» февраля 20 21 г.

возрастная категория от 3 до 7 лет

*Примерное двухнедельное меню
для организации питания детей от 3 до 7 лет ДОУ
с 10,5 часовым пребыванием (зимне-весенний период)*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.
	<i>День 9</i>	
завтрак	Макароны отварные с сыром и маслом	160/5
	чай с молоком	180
	хлеб пшеничный	30
	ИТОГО	
2 завтрак	сок натуральный фруктовый промышленного производства	190
	ИТОГО	
обед	Винегрет овощной	80
	плов из птицы	170
	суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25
	компот из свежих плодов (яблок)	200
	хлеб ржаной	40
	хлеб пшеничный	30
	ИТОГО	
полдник	зразы из творога с изюмом, с повидлом	100/16
	кефир	180
	кондитерские изделия	20
	ИТОГО	