



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Удаченская школа»

А.Н. Казанков

Меню

«05» февраля 20 21 г.

возрастная категория от 3 до 7 лет

**Примерное двухнедельное меню
для организации питания детей от 3 до 7 лет ДОУ
с 10,5 часовым пребыванием (зимне-весенний период)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.
	<i>День 10</i>	
завтрак	Капуста тушеная	80
	Тефтели из рыбы	80
	сыр (порциями)	7,5
	чай с сахаром	180/10
	хлеб пшеничный с сыром	30
	ИТОГО	
2 завтрак	молоко	180
	ИТОГО	
обед	салат из свеклы с солённым огурцом .	80
	суп картофельный с гречневой крупой	250
	гуляш из отварного мяса	50/50
	каша ячневая вязкая со сливочным маслом	150/5
	кисель из яблок сушеных	200
	хлеб ржаной	40
	хлеб пшеничный	40
	ИТОГО	
полдник	булочка «Домашняя»	85
	какао с молоком	180
	ИТОГО	