

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Удачненская школа»

А.Н. Казанков



Меню

«08» февраля 2021 г.

возрастная категория от 3 до 7 лет

Примерное двухнедельное меню
для организации питания детей от 3 до 7 лет ДОУ
с 10,5 часовым пребыванием (зимне-весенний период)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.
	День 1	
завтрак	каша рассыпчатая пшениная с фруктами и сливочным маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	180
	хлеб пшеничный	30
	сыр (порциями)	5
	ИТОГО	
2 завтрак	молоко	180
	печенье	40
	ИТОГО	
обед	Салат из свеклы с зелённым горошком .	80
	борщ с мясом	250
	котлеты рубленые, запеченные с соусом молочным	80
	пюре картофельное	150/5
	компот из свежих плодов (яблок)	200
	хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	15
	ИТОГО	
полдник	салат из соленых огурцов с луком	80
	омлет с морковью с сливочным маслом	80/5
	чай с лимоном	180/7
	хлеб пшеничный	15
	ИТОГО	
ВСЕГО ЗА 1 ДЕНЬ		