



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Удачненская школа»

А.Н. Казанков

Меню

«09» февраля 2014 г.
возрастная категория от 3 до 7 лет

Примерное двухнедельное меню
для организации питания детей от 3 до 7 лет ДОУ
с 10,5 часовым пребыванием (зимне-весенний период)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.
	<i>День 2</i>	
завтрак	суп молочный с вермишелью и маслом	200/5
	чай с сахаром	180/10
	хлеб пшеничный	30
	ИТОГО	
2 завтрак	фрукты свежие (по сезону)	100
	ИТОГО	
обед	суп картофельный с пшеном	250
	котлеты рубленые из птицы, запеченная в соусе молочном	60/20
	винегрет	150
	компот из смесей сухофруктов	200
	хлеб пшеничный	30
	хлеб ржаной	40
	ИТОГО	
полдник	вареники ленивые с маслом сливочным	100/5
	кондитерское изделие	50
	молоко	180
	ИТОГО	
ВСЕГО ЗА 2 ДЕНЬ		