



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Удаченская школа»

А.Н. Казанков

Меню

«10» февраля 2021 г.

возрастная категория от 3 до 7 лет

Примерное двухнедельное меню
для организации питания детей от 3 до 7 лет ДОУ
с 10,5 часовым пребыванием (зимне-весенний период)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.
	<i>День 3</i>	
завтрак	(сезонность)капуста тушённая .	80
	Рыба запечённая с картофелем с соусом молочным	160
	чай с лимоном	180/7
	хлеб пшеничный	30
	сыр (порциями)	7
	ИТОГО	
2 завтрак	кефир	180
	ИТОГО	
обед	Салат из картофеля с солёными огурцами .	80
	суп картофельный с горохом лущеным	250
	голубицы ленивые с сметанным соусом и томатом	160/30
	сок натуральный фруктовый промышленного производства	190
	хлеб пшеничный	30
	хлеб ржаной	40
	ИТОГО	
полдник	Биточки манные с повидлом	120/16
	Какао с молоком	180
	фрукты свежие (по сезону)	80
	ИТОГО	
ВСЕГО ЗА 3 ДЕНЬ		