Красногвардейский район

МБОУ «Удачненская школа»

Неделя физической культуры и здоровья

Составил: Маультиев Ю.А.

2019 г.

**Учитель физкультуры:**Маультиев Ю.А.,

МБОУ «Удачненская школа»

**Цель мероприятия:**

Способствовать укреплению здоровья и повышению творческой активности.

**Задачи:**

1.Укрепление здоровья, закаливание организма и повышение уровня физического развития и работоспособности

2.Развитие физических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость)

3.Улучшение здоровья учащихся.

**С 25 февраля по 01 марта**

**объявляется неделя**

**физкультуры и здоровья.**

1. "Турнир по настольному теннису" 6-9 кл. - 25 02.19г.

2. «Весёлые старты» - 5-6 кл. - 26.02.19г.

3. Неполная разборка и сборка АК-74 6-9кл. - 26.02.19г.

4. Стрельба из пневматической винтовки (10м.) - 28.02.19г.

**1.Соревнование по настольному теннису:**

Принимали участие: Белоконь Александр, Шевченко Михаил, Грищук Даниэль Давыдов Сергей, Чуриков Артур, Соколов Никита, Бризгалов Станислав, Шевченко Дарья

1. **место-** Давыдов М. **2- место -**Белоконь А. **3-место** -Шевченко С.

****



**2.«Весёлые старты» -** между командами 5-6 кл.

Победитель – **6 класс**

**3. Конкурс –** Неполная разборка и сборка АК-74

Участники: Белоконь А, Грищук Д, Давыдов М, Шевченко С, Соколов Н, Бризгалов С, Давыдов Д, Новицкий А, Таганский Н, Заец Е, Иванова Л, Андреева Л.

Победитель: **Шевченко Сергей**

****

**4. Стрельба из пневматической винтовки с расстояния 10 метров**

( 3 пробных, 10 зачётных пуль)

Участники: Давыдов М, Шевченко С, Соколов Н, Заец Е, Иванова Л, Андреева Л, Когут А, Бризгалов С, Фролова О.

**1-** место Когут Анастасия- 66 очков

1. место – Андреева Лиля- 52 очка
2. место – Бризгалов Станислав -49 очков

